

# Centro di bellezza

Il Centro offre una vasta gamma di massaggi e trattamenti di bellezza, i cui ambienti e la selezione delle linee di cosmesi, hanno in comune un forte legame con il paesaggio alpino.

## RITUALE ŠPIK

Rituale relax	126 €
<ul style="list-style-type: none"><li>scrub e impacco corpo (60 min.)</li><li>massaggio e maschera viso (30 min.)</li><li>massaggio con oli caldi ai fiori alpini (50 min.)</li></ul>	

## PACCHETTI ŠPIK

Massaggio Špik	90 €
<ul style="list-style-type: none"><li>massaggio con impacchi caldi alle erbe di Martuljek (60 min.)</li><li>ingresso piscine e saune</li></ul>	

Quiete alpina	93 €
<ul style="list-style-type: none"><li>scrub corpo alle erbe alpine (25 min.)</li><li>massaggio antistress (50 min.)</li><li>ingresso saune</li></ul>	

Ritmo alpino	95 €
<ul style="list-style-type: none"><li>massaggio sport (40 min.)</li><li>impacco antidolore (40 min.)</li><li>ingresso saune</li></ul>	

Abbraccio Špik per due	132 €
<ul style="list-style-type: none"><li>massaggio con oli caldi ai fiori alpini (50 min.)</li><li>ingresso saune</li></ul>	

Orario di apertura:  
9.00 – 21.00

t +386 4 587 75 80  
wellness.spik@hit.si

## MASSAGGI CLASSICI E TERAPEUTICI

### Massaggio sport con oli essenziali

40 min.	50 €
massaggio di gruppi muscolari e legamenti, sovraccaricati dall'attività fisica, per alleviare il dolore e favorire l'espulsione di tossine e il rilassamento dei muscoli contratti	

### Linfodrenaggio

20 min.	32 €
50 min.	55 €
tecnica manuale per la stimolazione del sistema vascolare linfatico, consigliata in presenza di gonfiori, soprattutto di braccia e gambe, per disintossicare e rafforzare il sistema immunitario e migliorare l'aspetto della pelle	

### Massaggio svedese classico

30 min.	37 €
45 min.	53 €
60 min.	63 €

### Massaggio testa, collo e spalle

15 min.	24 €
---------	------

### Massaggio schiena – terapeutico

30 min.	44 €
---------	------

### Massaggio rilassante piedi

40 min.	47 €
---------	------

### Aromaterapia per il corpo

80 min.	79 €
relax, disintossicazione e stimolazione con l'applicazione di oli essenziali	

### Massaggio profondo relax

60 min.	62 €
massaggio con le nocche della dita e gli oli essenziali di erbe alpine	

### Massaggio con pietre calde

60 min.	70 €
l'energia delle pietre vulcaniche per allentare la tensione, eliminare l'affaticamento fisico e i dolori muscolari e articolari	

### Massaggio Kneipp

30 min.	42 €
50 min.	64 €
massaggio con pietre fredde autoctone estratte nei pressi di Jezerce e con pietre vulcaniche calde per migliorare il funzionamento di tutto il corpo, favorire la circolazione ed allentare le tensioni	

## MASSAGGI RILASSANTI

### Massaggio antistress con oli essenziali che favoriscono il relax

50 min.	60 €
65 min.	67 €

massaggio con olio o burro a base di erbe scelte

### Massaggio con olio caldo ai fiori alpini

50 min.	58 €
---------	------

### Massaggio con le erbe del Martuljek

40 min.	50 €
60 min.	70 €

il potere delle erbe e dell'olio caldo per distendere i muscoli contratti



## TRATTAMENTI DI BELLEZZA PER IL CORPO

I trattamenti comprendono lo scrub e l'impacco per il corpo e un massaggio rilassante viso e corpo.

### Trattamento alle erbe Špik

100 min.	92 €
----------	------

scrub a base di sale ed erbe, impacchi di argilla verde, massaggio del corpo con sacchetti caldi alle erbe del Martuljek

### Sogni di miele

80 min.	75 €
---------	------

trattamento nutriente e rigenerante del corpo

### Vino inebriante

80 min.	75 €
---------	------

trattamento corpo anti-età

### Trattamento al tè verde

80 min.	75 €
---------	------

trattamento corpo rilassante

### Scrub corpo

25 min.	28 €
---------	------

alle erbe, al cocco, al caffè, ai lamponi, alla marmellata o alle essenze mediterranee

### Impacchi corpo

35 min.	38 €
---------	------

antietà, al cioccolato, anticellulite, all'argilla verde o al miele



### BUONI REGALO

Regala il benessere. Acquista un buono regalo per un servizio della nostra offerta.

### Scrub + Impacchi corpo

60 min.	60 €
---------	------

## IMPACCHI TERAPEUTICI E TRATTAMENTI PEVONIA

Gli ingredienti più potenti per la cura della pelle provengono dalla fonte più sicura: la natura. Da più di tre decenni, Pevonia è la prima scelta dei centri benessere più prestigiosi di tutto il mondo e una delle linee di cosmetici più rispettabili per la cura della pelle.

### Impacco schiena antidolore

40 min.	43 €
---------	------

### Impacco corpo antidolore

50 min.	50 €
---------	------

### Dry brushing – trattamento anti-age

80 min.	85 €
---------	------

Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonifica, elimina le cellule morte, con effetto anticellulite.

### Trattamento anticellulite al caffè

120 min.	95 €
----------	------

Effetto detossinante e tonificante, contrasta visibilmente gli inestetismi cutanei della cellulite.

## PACCHETTI ANTIDOLORE

Tutti gli impacchi antidolore aiutano a sciogliere le tensioni muscolari e hanno un effetto lenitivo in caso di dolori e spasmi muscolari.

### Impacco schiena antidolore con massaggio terapeutico

80 min	70 €
--------	------

### Impacco corpo antidolore con massaggio

90 min	80 €
--------	------

## Offerta aggiuntiva – attività ricreative

### Fitness

singola entrata	12 €
abb. mensile	50 €
abb. semestrale	250 €
abb. annuale	450 €

### PACCHETTI fitness + piscina

singola entrata	22 €
abb. mensile	170 €
abb. semestrale	410 €
abb. annuale	720 €

### PACCHETTI fitness + piscina + sauna

singola entrata	37 €
abb. mensile	250 €
abb. semestrale	660 €
abb. annuale	900 €
abb. annuale per aziende (trasferibile)	1.300 €

Per gli ospiti dell'albergo l'entrata è GRATUITA.

### Squash

Per gli amanti dello squash è a disposizione un campo da gioco.

noleggio campo da gioco   60 min	12 €
noleggio racchetta	3 €
noleggio palla	0,50 €

### Affitto sale

per allenamenti, seminari di minori dimensioni, team building

60 min	60 €
--------	------





Orario di apertura:  
Piscine: **9.00 – 21.00**  
Saune:  
(1/6 – 30/9) **14.00 – 21.00**,  
(1/10 – 31/5) **12.00 – 21.00**

Il sabato le saune e le piscine sono aperte fino alle 23.00. L'ingresso è possibile fino alle 22.00.

t +386 4 587 75 80

## Mondo aquatico e Mondo delle saune

**Mondo acquatico** si estende su 250 mq e offre una piscina relax con cascata e panche ad idromassaggio, per i nuotatori attivi c'è anche una piscina con sistema di nuoto controcorrente, e una piscina per bambini con giochi d'acqua. Nei mesi estivi è possibile riposare in terrazza.

**Mondo delle saune** mette a disposizione degli ospiti saune finlandesi, saune alle erbe e bagni turchi, con diversi programmi giornalieri. Per rinfrescare il corpo dal calore sono a disposizione una stanza del ghiaccio e un pozzo freddo. Per il relax profondo di anima a corpo è invece prevista una piscina ad idromassaggio, una stanza relax e dei comodi lettini riscaldati.

Offerta aggiuntiva

noleggio teli	2 €
noleggio accappatoio   ospite dell'hotel	7 €
noleggio accappatoio	10 €

TARIFFARIO piscine

dal lunedì al venerdì

**ingresso per 3 ore**

adulti	15 €
bambini	12 €
<b>ingresso giornaliero</b>	
adulti	18 €
bambini	15 €

sabato, domenica, festivi

**ingresso per 3 ore**

adulti	18 €
bambini	15 €
<b>ingresso giornaliero</b>	
adulti	21 €
bambini	18 €

Supplemento: per ogni ora aggiuntiva nelle piscine si paga un supplemento di **3 €**  
Categoria bambini: 4. – 14. anni di età

La salute vien' nuotando

**abbonamento mensile**

1 x al giorno per 1,5 ore	90 €
adulti	160 €
bambini	100 €

**abbonamento semestrale**

adulti	330 €
bambini	220 €

**abbonamento annuale**

adulti	450 €
bambini	350 €
trasferibile	600 €

**carnet di 10 ingressi**

1 x al giorno per 1,5 ore	110 €
---------------------------	-------

valido per un periodo di tre mesi

TARIFFARIO saune

dal lunedì al venerdì

fino a 3 ore	24 €
più di 3 ore	28 €

sabato, domenica, festivi

fino a 3 ore	27 €
più di 3 ore	31 €

Supplemento: per ogni ora aggiuntiva nelle saune si paga un supplemento di **4 €**

abb. mensile	200 €
abb. semestrale	500 €
abb. semestrale   trasferibile	670 €
abb. annuale	820 €
abb. annuale   trasferibile	900 €
carnet di 10 ingressi	200 €

validi per un periodo di tre mesi  
singolo ingresso per massimo 3 ore, tutti i giorni della settimana

TARIFFARIO saune e piscine

ingresso giornaliero

dal lunedì al venerdì	30 €
sabato, domenica, festivi	33 €
abb. mensile	250 €
abb. semestrale	630 €
abb. semestrale   trasferibile	800 €
abb. annuale	950 €
abb. annuale   trasferibile	1.250 €



## Vantaggi e offerte

**Sconto per gruppi**

Ai gruppi di BAMBINI (almeno 10) da 4 anni fino a 14 anni compresi si applica uno sconto del 20 %, per gli accompagnatori l'ingresso è libero;

Ai gruppi di ADULTI (minimo 15), si applica uno sconto del 20 %.

Si applica uno sconto del 20 % in caso di acquisto di 2 biglietti per accesso in piscina per adulti e 2 per bambini.

Per i gruppi è obbligatoria la prenotazione.  
t +386 4 587 75 80.

**Studenti, pensionati e diversamente abili**

Per gli studenti, i pensionati e i diversamente abili sconto del 10 % sui biglietti d'ingresso (con presentazione di idoneo documento, non vale per gli abbonamenti mensili, semestrali e annuali).

Per i senior over 60 anni ogni martedì sconto del 30% sull'ingresso in piscina.% popusta na bazenske vstopnice.

Smarrimento del braccialetto 25 €

I prezzi si intendono IVA inclusa. Il listino prezzi è valido dal 1/12/2024. Ci riserviamo il diritto al cambiamento dei prezzi.

**Špik**  
Alpine Resort

Jezerci 21,  
4282 Gozd Martuljek,  
Slovenia



**Hotel\*\*\*/\*\*\*\***  
t +386 4 587 71 00  
recepcija.spik@hit.si

**Wellness**  
t +386 4 587 75 80  
wellness.spik@hit.si

# Wellness Špik

Scopri la forza della natura alpina



www.hotelspik.com  
www.hit.si | f

**ŠPIK**  
ALPINE RESORT  
hit universe of fun